

**муниципальное образование
Тосненский район Ленинградской области**

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение № 17
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по художественно–эстетическому развитию детей п.Любань»

Рассмотрено
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
№ 37 от 31.08.2023

**РЕЖИМ ДНЯ И ЦИКЛОГРАММА ЕЖЕДНЕВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
по реализации ФОП ДО в соответствии ФГОС ДО (с сентября по май месяц)**

п.Любань

2023 год

Режимы дня возрастных групп на 2023-2024 учебный год.

Режимные моменты	Группа раннего возраста (07.30-17.30)	Младшая (07.30-17.30)	Средняя (07.30-17.30)	Старшая (07.00-19.00)	Подготовительная группа (07.00-19.00)
Прием, установление контакта, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	07.30-08.05	07.30-8.10	07.30-08.15	07.00-08.15	07.00-08.25
Утренняя гимнастика.	08.05-08.10	08.10-08.15	08.15-08.20	08.15-08.25	08.25-08.35
Подготовка завтраку, завтрак, игры.	08.10-09.00	08.15-09.00	08.20-09.00	08.25-09.00	08.35-09.00
Непосредственно образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность.	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-09.55	09.00-10.15	09.00-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, экскурсии).	09.40-10.10	09.50-10.20	09.55-10.25	10.15-10.45	10.10-10.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке.	10.10-11.45	10.20-11.50	10.25-11.55	10.45-12.15	10.30-11.55
Возвращение с прогулки, игры, занятия.	11.45-11.55	11.50-12.05	11.55-12.15	12.15-12.30	11.55-12.45
Подготовка обеда, обед.	11.55-12.35	12.05-12.45	12.15-12.50	12.30-13.05	12.45-13.10
Подготовка сну, дневной сон.	12.35-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.05-15.10	13.10-15.15
Постепенный подъем, гимнастика, закаливание, гигиенические процедуры.	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.50	15.10-16.20	15.15-15.50
Подготовка к полднику, полдник.	15.40-16.00	15.45-16.05	15.50-16.10	16.20-16.45	15.50-16.25
Подготовка прогулке, прогулка, уход домой.	16.00-17.30	16.05-17.30	16.10-17.30	16.45-19.00	16.25-19.00

**ЦИКЛОГРАММА ЕЖЕДНЕВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Группа раннего возраста (07.30-17.30)	Вторая младшая группа (07.30-17.30)	Средняя группа (07.30-17.30)	Старшая группа (07.00-19.00)	Подготовительная группа (07.00-08.15)
«Утро радостных встреч», индивидуальное ситуативное общение педагога с детьми родителями, побуждение детей к самостоятельному раздеванию и наведению порядка в шкафчике, труд, игры, самостоятельная деятельность, общение.	07.30-08.05	07.30-08.10	07.30-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15
Утренняя гимнастика (создание позитивного настроения, общеразвивающие упражнения под музыку с атрибутами, релаксация).	08.05-08.10	08.10-08.15	08.15-08.25	08.15-08.25	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак (создание эмоционально благоприятной атмосферы, формирование культурно-гигиенических представлений и умений, помощь и поддержка), игры, самостоятельная образовательная деятельность.	08.05-09.00	08.10-09.00	08.15-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (утренний «круг друзей», сенсорное и познавательное развитие, развитие речи, художественно-эстетическое развитие, восприятие художественной литературы, музыкальные и физкультурные занятия, самостоятельная деятельность в центрах активности, игровая деятельность и другое).	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.15	09.00–10.10
Второй завтрак, подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, опыты, труд, подвижные игры, предметная деятельность) Возвращение с прогулки.	10.05-11.55	10.05-11.55	10.05-12.10	10.20-12.15	10.30-12.20
Подготовка к обеду, обед (создание эмоционально благоприятной атмосферы, формирование культурно-гигиенических представлений и умений, помощь и	11.55-12.35	11.55-12.45	12.10-12.50	12.15-13.05	12.20-13.10

поддержка) Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, «гимнастика пробуждения», «дорожка здоровья», совместная с педагогами самостоятельная образовательная деятельность с включением содержания всех пяти образовательных областей, а также деятельность детей по интересам.					
Гигиенические процедуры, дневной сон (перед сном слушание колыбельных, детской классической музыки, релаксационных стихов и сказок).	12.35-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.05-15.10	13.10-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, «гимнастика пробуждения», «дорожка здоровья», совместная с педагогами самостоятельная образовательная деятельность с включением содержания всех пяти образовательных областей, а также деятельность детей по интересам.	15.00-15.35	15.00-15.40	15.00-15.50	15.10-16.25	15.15-16.30
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических представлений и умений, помощь и поддержка).	15.35-16.00	15.40-16.05	15.50-16.10	16.25-16.45	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, общение, наблюдение, исследовательская деятельность), индивидуальное общение педагога с каждым ребенком и его родителями, уход домой.	16.00-17.30	16.05-17.30	16.10-17.30	16.45-19.00	16.55-19.00